



COVID-19 – BOUGER ET BIEN VIEILLIR EN CONFINEMENT !

Mis en ligne le 10 avril 2020

Bougez avec Siel Bleu !

Dans ces moments si compliqués pour tous, le Groupe Associatif Siel Bleu se mobilise afin de redonner le sourire et l'envie de bouger à un maximum de personnes confinées, isolées et fragilisées.

Aussi, une offre en open source totalement gratuite est accessible sur leur site internet : <https://www.sielbleu.org/bouger-en-confinement> ➔

Pour bien vieillir

Dans le cadre du dispositif de lutte contre le corona virus, toutes les actions collectives (ateliers, réunions, conférences,...) sont reportées

Consultez le site <https://www.pourbienvieillir.fr/> ➔ pour vous aider pendant cette période




☰ RETOUR À LA LISTE





Communauté de Communes d'Erdre & Gesvres

PA La Grand'Haie, 1 Rue Marie Curie
44119 Grandchamp-des-Fontaines

 02 28 02 22 40 CONTACTEZ-NOUS

Horaires :

Du lundi au jeudi

8h30>12h00 / 14h00>17h30

Le vendredi

8h30>12h00 / 14h00>16h30